

Weihnachtsmarkt

Die vegane Suppen-Alternative in Schwalbach

Dampfende Suppe, aber bitte vegan – auf dem Weihnachtsmarkt in Schwalbach folgt die Evangelische Kita „Mittendrin“ einem Trend, der im Alltag nicht mehr wegzudenken ist.



Foto: Knapp

twittern

teilen ¹

Pin it ⁰

mailen

drucken

„Bei uns sind viele Eltern Vegetarier oder Veganer“, sagt Leiterin Beata Friedla. Viele Kinder hätten auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz, einige seien Moslems und wollten sichergehen, nicht aus Versehen Schweinefleisch zu essen. Was also habe näher gelegen, als eine vegane Suppe mit Kidneybohnen, Mais und Sojaschnitzeln zu kochen? Zumindest als Alternative, denn „echte“ Gulaschsuppe gibt es am Stand ebenfalls. Beide Varianten wurden von Müttern zubereitet, die fleisch-, milch- und eilose Suppe ist mit 3 Euro einen ganzen Euro günstiger als ihre fleischhaltige Konkurrenz. Bereits seit drei Jahren bietet die Kita die vegane Alternative an. Die Rückmeldungen seien positiv, auch Stammkunden habe man schon, berichtet Kita-Köchin Isabella Slawanski, die am Stand mit Beata Friedla gerade Eva und Horst Pavel bedient (v. li.). Welche der Suppen verkauft sich besser? Vor Marktende hebt Slawanski die Deckel beider 20-Liter-Töpfen und entscheidet: „Gleichstand!“ Die Frage, ob die vegane Suppe unterm Strich weniger ansetzt, bleibt unbeantwortet Und es gilt beim Markt: Zwischen Glühwein, Bratwurst, Raclette-Brot gibt es wenig Kalorienarmes.