



Kita spielt in der Champions League

Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“ für Kita Mittendrin

Die evangelische Kindertagesstätte Mittendrin in Schwalbach ist mit dem Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“ ausgezeichnet worden. Klaus Lehn vom Hessischen Sportbund übergab das Siegel in einer Feierstunde an Kita-Leiterin Bianca Hartmann. „Hier spürt man, dass Bewegung gelebt wird“, lobte der Projektreferent bei der Sportjugend Hessen die bewegungsfördernde Arbeit in der Einrichtung. Sportlich gesprochen spiele diese Kita jetzt in der Champions League. „Unsere Einrichtung begeistert nicht nur die Kinder für Bewegung, auch die Eltern freuen sich über die bewegungsfreundliche und gesundheitsfördernde Kita“, erläutert Bianca Hartmann. „Zusätzlich bieten wir im Rahmen der gesunden Ernährung ein frisch gekochtes Mittagessen für die Kinder an.“ Besonders am Herzen liege der Einrichtung auch die Gesundheitsprävention der Mitarbeiterinnen mit viel Bewegung, Fitness und Entspannung, rückengerechtem Sitzen und Brain-Gymnastik.

„Kindern fehlt in unserer modernen Zeit häufig ausreichende Bewegung“, bedauert Klaus Lehn. PC, Handy & Co seien verlockender als der Apfelbaum zum Klettern oder der Erlebnisgarten zum Herumtoben. Dass es auch anders geht, beweise die Kita Mittendrin mit ihrem Engagement für die Bewegungsförderung. Unter dem Motto „Mittendrin bewegt“ hat sich die Schwalbacher Kita auf den Weg für das Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“ gemacht. Die Mitarbeiterinnen haben spezielle Aus- und Fortbildungen besucht, um regelmäßige Bewegungsangebote für alle Kinder der Einrichtung anbieten zu können. Mit dem großen Bewegungsraum und dem naturgetreuen Außengelände bestanden bereits beste Voraussetzungen zum Spielen und Toben. Gruppenräume und der Flurbereich sind bewegungsfreundlich gebaut und mit einem Bällebad und Hochebenen

gestaltet. Abgerundet wird das Angebot durch die Zusammenarbeit mit dem FC Schwalbach. Kein Wunder also, dass die Kita Mittendrin auch die Kriterien für das Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“ erfüllt hat. Mit diesem Siegel zeichnet die Sportjugend Hessen zusammen mit der Krankenkasse DAK und dem Hessischen Innenministerium vorbildliche Einrichtungen aus, die dem Thema Bewegungsförderung einen zentralen Stellenwert einräumen und damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Kinder leisten. Hessenweit ist sie die 35. Einrichtung seit 2009, die ausgezeichnet wurde.